

УТВЕРЖДАЮ



Десятидневное меню

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
Второй завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 25	ВАФЛИ 25	ПЕЧЕНЬЕ 25	ВАФЛИ 25	ПЕЧЕНЬЕ 25	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30
Обед									
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРИ ГОРОШ. 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВИ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60
КУРИНЫЙ СУП С КЛЕЦКАМИ 200	БОРЩ 200	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СУП СЫРНЫЙ 200	КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	СУП СЫРНЫЙ 200
КУРИНЫЙ ГУЛЯШ 80	МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ПШЕНИЦЫ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 60/30	МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ФИЛЕ 50	КУРИНЫЙ ГУЛЯШ 80	ПЛОВ С МЯСОМ 200
ГАРНИР ГРЕЧКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ 200	ГАРНИР РИС ОТВАРНОЙ 150	КИСЕЛЬ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ГАРНИР МАКАРОНЫ 150	ГАРНИР ГРЕЧКА 150	МАКАРОНЫ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
КИСЕЛЬ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КИСЕЛЬ 200	
Уплотненный полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
МАННИК 80	ПЕЧЕНЬЕ 25	БУЛОЧКА 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 100	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 75	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 70	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200